



VÅRE ANBEFALTE AKTIVITETER
VINTER

INNENDØRS AKTIVITETER



INSPIRASJON OG PÅFYLL AV ENERGI I HVERDAGEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-50 personer	1,5 time	På Vestlia Resort og Bardøla	0 m	0 m

Et motiverende og matnyttig foredrag der du konkret lærer hvilken mat som gir deg overskudd og energi, og som styrker ditt immunforsvar. Her får du og dine gjester en innføring i hva som er viktig å tenke på i det daglige kostholdet.

Tema: Hvilke matvarer bør inn og hvilke bør ut av kjøleskapet - og hvorfor?

Pris: Fra kr 200,- per person. Minstepris 2600,-

EGEN SPINNINGTIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Maks 18 personer	Inntil 1 time	Vestlia Resort (Fitness)	3 km	0 m

For den sporty gjengen er dette et fantastisk avbrekk fra møtedagen. Få opp pulsen og kjenn energien komme tilbake!

Pris: Fra kr 1500,- for hele gruppen

YOGATIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-200 personer	1 time	Valgfritt	3 km	0 m

Yoga trenger verken å være vanskelig eller for spesielt interesserte. Yoga gir balanse og setter i gang blodsirkulasjonen. Vi skreddersyr nivået etter deres ønsker og kan tilby en yogatime hvor det måtte passe - i spa, i møterommet eller kanskje utendørs?

Pris: Fra kr 1800,- for hele gruppen

For SPA-behandlinger anbefaler vi bestilling i god tid. Se egen SPA-meny.

BOWLING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-100 personer	Valgfritt	Vestlia Resort	3 km	0 m

Bowling er en morsom aktivitet. Etter en hektisk konferansedag er det godt med avkobling, dette passer bowling ypperlig til. Utfordre dine venner og kollegaer med noen runder i Vestlia Bowling hvor du finner 8 bowlingbaner - hyggelig, uformelt og for alle.

Vi anbefaler DiscoBowling for ekstra god stemning med musikk, lyd og lys inntil 3 timer.

Vi hjelper gjerne med mat- og drikkeservering.

Pris: Fra kr 350,- per bane per time (+ Fra kr 4500,- for DiscoBowling inkl DJ i 3 timer)

HIT MUSIC BINGO SHOW

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1-3 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Vi spiller hits fra de siste 20 årene - Dere digger musikk og krysser av for riktig artist og låt når dere hører dem.
Pris: Fra kr 4500,- kun Hit Music Bingo Show (Fra kr 8000,- for Hit Music Bingo Show inkl. DJ i 3 timer etter aktiviteten)

SPEEDQUIZZING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1-2 timer	Valgfritt (M-Event)	0 km	0 km

Online interaktiv quiz som foregår via egne mobiltelefoner eller nettbrett.
Pris: Fra kr 250,- per person

GEOQUESTOR

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-500 personer	0,5-4 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Nymotens blanding av rebus og quiz. Deltagerne deles inn i team, hvert team benytter seg av smarttelefon/lesebrett for å navigere mellom praktiske og teoretiske oppgaver og løse disse på best mulig måte.
Pris: Fra kr 300,- per person (ved 30 deltakere)

QR-JAKTEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-1000 personer	1-2 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Qr-kodene er fylt med lokale, regionale, nasjonale og internasjonale spørsmål og oppgaver som teamene sammen må løse. Her må teamene samarbeide effektivt for å løse flest oppgaver å vinne konkurransen.
Pris: Fra kr 250,- per person (ved 30 deltakere)



UTENDØRS AKTIVITETER

5-7-10-KAMP

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-500 personer	1-3 timer	Valgfritt - M-Event	0 m	0 m

Deltagere konkurrerer i team i grener som trigger både IQ, samhandling og lattermuskler. Bålcaffe serveres alltid etter kampen.
Pris: Fra kr 350,- per person (ved 30 deltakere)

KANEFART

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-10 personer per slede	Ca. 45 min	Rundtur (Geilo Hestesenter)	0 m	0 m

Kanefart er vinterfjellets svar på limousin. Dere sitter under varme dyner og skinn, og får oppleve vinterkvelden med lyden av dombjeller, skippet av fakler og dampende hester. Dere kan selvfølgelig bestille en gløggstopp underveis.
Pris: Voksen fra kr 300,-, barn 4-13 år fra kr 150,-, barn 0-3 år gratis

AKING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-200 personer	1-2 timer	Geilo Hestesenter	2,5 km	800 m

Geilos morsomste akebakke, der akematter og akesekker sørger for fart og moro, på en trygg måte. Hold dere fast i hverandre og reis ut dragsuget, eller ta en tur alene på matta i bakken. Musikkannlegg og muligheter for oppvarmet lavo og servering sørger for den gode stemningen.
Pris: Fra kr 350,- per person

SKILEKSJONER

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-30 personer	Fra 1 time	I nærmeste skibakke	1,4 km	0 m

Være seg om du er helt nybegynner eller ekspert, så finnes det erfarne instruktører som kan lede og inspirere deg videre i utviklingen på ski. Skiskolene tilbyr privat undervisning og gruppekurs. Det er mulighet for ski-instruksjon i regi av Andrine Flemmen eller Anette Bø.
Pris: På forespørsel

MOTORSPORT

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Min 4 personer	0,5-3 timer	Dagali Opplevelser	30 min med bil	30 min med bil

Basen for opplevelsene er Dagali Flyplass. Her kan du og vennene dine prøve isbanekjøring, airboard, snøscooter-drag, kjøre på scooterbane, scootersafari... eller hvorfor ikke kjøre kjelke nedfor en av Norge lengste kjelkeløyper?
Pris: På forespørsel

SCOOTERKJØRING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-150 personer	Ca. 2 timer	Stall Brusletto	1,2 km	3 km

Her får du muligheten til og teste villdyrets krefter på gårdens egen scooterbane.
Pris: Fra kr 370,- per person

HØYDEPARKEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-80 personer	1-3 timer	Geilo Holiday	3 km	0 m

I høydeparken kan du slenge deg og balansere fra tre til tre i forskjellige vanskelighetsgrader. Ulike klatreelementer kan være trapeser, stiger, tunneler, tarzanslynger, klatrenett og andre spennende hindringer, totalt 31 elementer.
Pris: Fra kr 370,- per person

HUNDESLEDEKJØRING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia:
1-50 personer	15 min til dagstur	Ustedalen (Hardangervidda)-Geilo Husky	3 km	15 min

Hundesledekjøring er spennende både for liten og stor. Her har du mulighet til å både føre hundene selv, og å bli ført av hundekjører. Kan med fordel kombineres med andre aktiviteter, og passer da for større grupper også.
Pris: Fra kr 590,- (ved store grupper fra kr 350,-)

LÆR Å LAGE SKULPTURER AV IS

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
4-400 personer	1-2 timer	Valgfritt (Mr. Iceman)	0 km	0 km

Dette er gøy, passer alle og gir inspirerende resultater - en perfekt teambuildingaktivitet.
Pris: På forespørsel

GEILORENNET (SKIRENN)

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-500 personer	1-3 timer	Geilo Holiday	3 km	0 m

Har dere lyst på en morsom aktivitet der deltakerne får testet konkurranseinstinktet? Da kan vi anbefale Geilorennene. Velg mellom 3 typer skirenn og dere får et skreddersydd opplegg ut i fra deres behov.
Basecamp, lydanlegg, speaker og startnummer
Pris: Fra kr 370,- per person

FATBIKE

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-10 personer	1 time til dagstur	Geilo Aktiv	3 km	0 m

Snøsykling på brede dekk er blitt svært populært i Norge. Salg av fatbikes har tatt av. Har du ikke prøvd enda, får du sjansen på Vestlia Resort. Superbrede dekk gir stor bæreflate og gjør det mulig å sykle på snø. En fatbike oppfører seg ganske likt som en vanlig terrengsykkel, men det å sykle på snø er både morsomt og eventyrlig. Må oppleves!
Pris: Fra kr 450,- per person



TRUGETUR

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
4-15 voksne Inntil 10 barn	1 time til dagstur	Geilo Aktiv	3 km	0 m

Mange har aldri gått på truger, for det høres kjedelig ut? Du får et annet syn på truger når du har vært med på guidet tur i naturen rundt Geilo og med topp-moderne truger på beina. Trugeturer legges opp enten som opplevelsestur eller som en alternativ og morsom måte å få pulsen opp. Passer bra for grupper med ulike nivåer. De sprekeste går foran og brøyter veien. Bakerst går det mye lettere. Gøy å gå med hodelykt på kvelden. Eksempler: lett bortover-tur 1,5t. Topptur 1,5 - 2t. Langtur fra 3t.
Pris: Kr 350,-/kr 500,- per person



EUROPAS LENGSTE ZIPLINE - Nedre temperaturgrense -10°C og stengt i nov. - des. - jan.

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1/2-1 time	Geilo Holiday	1,5 km	0 km

Geilo Zipline står klar for deg og dine kollegaer og tar dere med på en fartsfylt reise fra toppen av Vestliaexpressen!
Ziplinen er 1100 meter lang og gir deg en toppfart på 100 km/t. Pris per voksen: 550,-

HILSEN PÅ ROMMET

En gave på rommet til dine gjester gir en ekstra god start på oppholdet.
Vi er også behjelpelig med å anskaffe egne profileringsprodukter til dine gjester.

Noen forslag:

Musserende vin på rommet kr 495,- per rom | Øl fra mikrobryggeri på rommet kr 195,- per rom
Plassering av egne ting på rom kr 50,- per rom.

SHOPPING

Mange forlater byens kjas og mas til fordel for ro og natur når de reiser til Geilo. Vi vil allikevel slå et slag for den hyggelige handel man finner på Geilo. Med mange spennende butikker og et betraktelig lavere tempo enn i byen er mulighetene gode for en hyggelig handel.



HIGHLAND LODGE

www.highland.no



VESTLIA RESORT

www.vestlia.no



Bardøla

HØYFJELLSHOTELL

www.bardola.no