



VÅRE ANBEFALTE AKTIVITETER
SOMMER

UNIKE AKTIVITETER LEVERT AV HOTELLENE



INSPIRASJON OG PÅFYLL AV ENERGI I HVERDAGEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-500 personer	1 time	På hotellet	0 m	0 m

Et motiverende og matnyttig foredrag der du lærer grunnleggende prinsipper om hvordan maten du spiser påvirker deg. Her får du og dine gjester en innføring om hva som er sunn og usunn mat, egenskapene til de ulike matvarene og gode råd om hvordan lage variert og sunn mat på en enkel og rask måte. Disse foredrag kan også integreres i et kokkekurs. Velg mellom 2 motiverende og matnyttige foredrag; «Inspirasjon og påfyll av energi i hverdagen» - «Ytre skjønnhet og indre helse to mål som går hånd i hånd»

Pris: Fra kr 200,- per person

VINKURS/-SMAKING BASIC

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-50 personer	1-1,5 timer	Vestlia Resort	1,5 km	0 m

Vestlia Resorts vinkelnerer tar dere med på en reise i den nye og gamle verden. Smaking av de vanligste druetyperne og forklaring på hvor vinen startet og hvordan den blir produsert, samt hvordan smakssanser fungerer. Dette er lagt opp på et basic nivå for folk som ikke har vært på smaking før og lar dere oppdage nye smaker og hvordan man kvalitetssikrer vin. Pris fra 395 - 595 per person.

Pris fra 395 - 595 per person. Pris fra 395 - 595 per person.

VINKURS/-SMAKING ADVANCED

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-50 personer	1-1,5 timer	Vestlia Resort	1,5 km	0 m

Vi tar dere gjennom et grunnleggende nivå med kvalitetsbegrep og kvalitet i viner. Smaker igjennom gode årganger og kvalitetsviner fra hele verden. Samt går vi igjennom hvilke vinmarker som er de beste. Et kurs som passer alle som har litt erfaring fra før eller som vil få mest mulig ut av en vinsmaking. Pris fra 695 - 1195 per person.

EGEN SPINNINGTIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Maks 18 personer	Inntil 1 time	Vestlia Resort (Fitness)	1,5 km	0 m

For den sporty gjengen er dette et fantastisk avbrekk fra møtedagen. Få opp pulsen og kjenn energien komme tilbake!
Pris: Fra kr 1500,- for hele gruppen

YOGATIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-200 personer	1 time	Valgfritt	0 m	0 m

Yoga trenger verken å være vanskelig eller for spesielt interesserte. Yoga gir balanse og setter i gang blodsirkulasjonen. Vi skreddersyr nivået etter deres ønsker og kan tilby en yogatime hvor det måtte passe - i spa, i møterommet eller kanskje utendørs?
Pris: Fra kr 1800,- for hele gruppen

For spabehandlinger anbefaler vi bestilling i god tid. Se egen spameny.

BOWLING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-100 personer	Valgfritt	Vestlia Resort	1,5 km	0 m

Bowling er en morsom aktivitet. Etter en hektisk konferansedag er det godt med avkobling, dette passer bowling ypperlig til. Utfordre dine venner og kollegaer med noen runder i Vestlia Bowling hvor du finner 8 bowlingbaner-hyggeilig, uformelt og for alle. Vi anbefaler DiscoBowling for ekstra bra stemning med god musikk, lyd og lys inntil 3 timer for en god start på en hyggelig kveld. Vi hjelper gjerne med mat og drikke servering.
Pris: Fra kr 350,- per bane per time (+ Fra kr 4500,- for DiscoBowling inkl DJ i 3 timer)

HITMUSIC BINGOSHOW

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1-3 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Vi spiller hit`s fra de siste 20 år - Dere digger musikk og krysser av for riktig artist og låt når dere hører de.
Pris: Fra kr 4500,- kun Hit Music Bingo Show (Fra kr 8000,- for Hit Music Bingo Show inkl. DJ i 3 timer etter aktiviteten)

SPEEDQUIZZING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1-2 timer	Valgfritt (M-Event)	0 km	0 km

Online interaktiv quiz som foregår via egne mobiltelefoner eller nettbrett.
Pris: Fra kr 250,- per person

GEOQUESTOR

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-500 personer	0,5-4 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Nymotens blanding av rebus og quiz. Deltagerne deles inn i team, hvert team benytter seg av smarttelefon/lesebrett for å navigere mellom praktiske og teoretiske oppgaver og løse disse på best mulig måte.
Pris: Fra kr 300,- per person (ved 30 deltakere)

QR-JAKTEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-1000 personer	1-2 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Qr-kodene er fylt med lokale, regionale, nasjonale og internasjonale spørsmål og oppgaver som teamene sammen må løse. Her må teamene samarbeide effektivt for å løse flest oppgaver å vinne konkurransen.
Pris: Fra kr 250,- per person (ved 30 deltakere)



VÅRE BESTE UTENDØRS AKTIVITETER

5-7-10-KAMP

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-500 personer	1-3 timer	Valgfritt	0 m	0 m

Deltagere konkurrerer i team i grener som trigger både IQ, samhandling og lattermuskler. Bålcaffe serveres alltid etter kampen.
Pris: Fra kr 350,- per person (ved 30 deltagere)

HØYDEPARKEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-80 personer	1-3 timer	Geiolia/Geilo Holiday	1,5 km	0 m

I høydeparken kan du slenge deg og balansere fra tre til tre i forskjellige vanskelighetsgrader.

Ulike klatreelementer kan være trapeser, stiger, tunneler, tarzanslynger, klatrenett og andre spennende hindringer, totalt 31 elementer.
Pris: Fra kr 370,- per person

DOWNHILLSYKLING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-35 personer	Valgfritt	Geilo Holiday	1 km	0 m

Stolheisen frakter deg og sykkelen din til topps, der moroa begynner! På veien ned finner du et utvalg av løyper å velge mellom- tekniske singletracks, doseringsløype eller en familievennlig grusvei

Pris: Fra kr 795,- per person
Fullt utstyr, sykkel og forsikring av sykkel.

RAPPELLERING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
4-15 personer	1-2 timer	Dagaliopplevelser	30 min m/ bil	30 min m/ bil

Rappellering er både en flott naturopplevelse, og en enorm utfordring på en gang. Fjellveggen vi rappellerer i er ca. 40 meter høy, noe som tilsvarer ca. 16 etasjer. Utsikten over Dagali er fantastisk, men de fleste må ned veggen minst en gang før de har tid til å nyte den. Erfarne guider hjelper deg trygt i gang, men du må rappellere ned selv. Du er helt alene i veggen, bare det er en utfordring for de fleste!
Mestringsfølelsen når du får det til er fantastisk. Pris: 790 kr per person

RAFTING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
-	3-4 timer	Numedalslågen, Dagali	30 km	28,5 km

Rafteturen tilpasses etter ønsket nivå; fra rolige, gøyale miniturer til spennende superturer som passer for de fleste og skikkelig spesialrafting for adrenalinglade. Profesjonelle guider har lang erfaring, høy kompetanse og har alltid sikkerhet i fokus slik at du kan nyte opplevelsen og ha det gøy!

Pris: Fra kr 450,- per person under 12 år, fra kr 550,- per person over 12 år

MOTORSPORT

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Min 4 personer	1-1,5 timer	Dagali Opplevelser	30 min med bil	30 min med bil

Basen for opplevelsene er Dagali Flyplass. Her kan du og vennene dine prøve rallykjøring, gokart, powerturn og buggie.
Pris: På forespørsel



EUROPAS LENGSTE ZIPLINE

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1/2-1 time	Geilo Holiday	1,5 km	0 km

Geilo Zipline står klar for deg og dine kollegaer og tar dere med på en fartsfylt reise fra toppen av Vestliaexpressen!
Ziplinen er 1100 meter lang og gir deg en toppfart på 100 km/t. Pris per voksen: 550,-

GUIDET FJELLTUR

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
5-10 personer	3-6 timer	Hardangervidda nasjonalpark	1 km	800 m

Vi tar deg med inn i juv og gjel, med hengebroer, fossende elver og blinkende vann.
Du får oppleve viddas storhet med bølgende vidder og bratte fjelltopper.
Pris: På forespørsel

RIDETURER

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
6-15 personer	1 time til hel dag	I de vakre fjellene	1 km	800 m

Med god guide, trygge hester og vakker natur er dette en populær aktivitet på Geilo. Turen skreddersys etter deres ønsker og ferdigheter. Selv en kort ridetur i nærområdet vil by på flotte naturopplevelser. Kan med fordel kombineres med andre aktiviteter.
Pris: På forespørsel

PAINTBALL

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Min. 6 personer	1-4 timer	Dagali	30 min. med bil	30 min med bil

Paintball er et populært spill for skoleturer, utdrikningslag og firmaer på tur, samt selvfølgelig for vennegjenger. Adrenalin bruser i årene når man springer over banen på jakt etter flagget eller sitter gjemt og sikter på motstanderen.
Pris: Fra kr 400,- per person

PRESTHOLTRAPPENE

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Ubegrenset	1/2 dag	Den vakre naturen	4 km	4 km

Vi vil være med til uberørt natur, hvor du går opp dine egne løyper, men etterlater ingen spor.
Du blir en del av helheten, naturen og stillheten.
Pris: Gratis, transport kommer i tillegg.

HILSEN PÅ ROMMET

En gave på rommet til dine gjester gir en ekstra god start på oppholdet.
Vi er også behjelpelig med å anskaffe egne profileringsprodukter til dine gjester.

Noen forslag:

Musserende vin på rommet kr 495,- per rom | Øl fra mikrobryggeri på rommet kr 195,- per rom
Plassering av egne ting på rom kr 50,- per rom.

SHOPPING

Mange forlater byens kjas og mas til fordel for ro og natur når de reiser til Geilo. Vi vil allikevel slå et slag for den hyggelige handel man finner på Geilo. Med mange spennende butikker og et betraktelig lavere tempo enn i byen er mulighetene gode for en hyggelig handel.



HIGHLAND LODGE

www.highland.no



Bardøla
HØYFJELLSHOTELL

www.bardola.no



VESTLIA RESORT

www.vestlia.no